

הדרכה לאחר ניתוח הקטנת חזה לגבר, גניקומסטיה

מנוחה ושינה יש להקפיד על מנוחה שבוע הראשון. אסור לשכב במיטה כל היום, אולם יש להימנע מפעילות הדורשת מאמץ, הרמת משאות כבדים או עיסוק בעבודות בית. יש להקפיד על פזיטרפיה נשימתית והפעלת כתפיים, רק לאחר אישור של ד"ר טליסמן – עד לאישור לא לבצע תנועות חדות עם הכתפיים.

כאב השבוע הראשון לאחר הניתוח מלווה בכאבים בעלי אופי של לחץ. הכאב מורגש בעיקר בעת שינוי תנוחה. לאחר מספר ימים ישנה הקלה משמעותית בכאב. ניתן ליטול משכך כאבים כמו: אקמול, אופטלגין או אלגולזין ו/או כל המלצה אחרת של הרופא. אם יש כאב חד שמופיע, במיוחד בצד אחד ובמיוחד באם מלווה בנפיחות יש לידע את ד"ר טליסמן ללא דיחוי.

רחצה אין להוריד או להרטיב את החבישה באיזור הניתוח, עד לביקורת אצל הרופא. ניתן להתרחץ בעזרת ספוג לח, עד לביקורת אצל הרופא (לעיתים תוחלף התחבושת יום לאחר הניתוח – בהתאם להחלטת הרופא).

תזונה יום לאחר הניתוח מומלץ לאכול אוכל קל ורך לעיכול, לאחר מכן ניתן לעבור לכלכלה רגילה, עם זאת יש לשמור על תזונה מאוזנת אשר תסייע להחלמה. יש להקפיד על שתיה מרובה (1.5 – 2 ליטר ליום).

יציאות לעיתים תכופות, ההרדמה והכדורים לשיכוך כאבים עלולים לגרום לעצירות. התייעצו עם ד"ר טליסמן לגבי פתרון הבעיה במיוחד באם ידוע על בעיה מסוג זה ללא קשר לפעולה הניתוחית.

מחור לא להוריד אלה לצורך רחצה 6 שבועות מיום הניתוח ו/או אם ניתנו הוראות אחרות.

חום עשוי להופיע חום עד 38 מעלות בשלושת הימים הראשון לאחר הניתוח. זוהי תגובה טבעית של הגוף ולא עדות לזיהום. במידה ומופיע חום מעל 38 מעלות, או שהחום נמשך זמן ממושך יותר, יש לידע את הרופא.

ביקורת ביום הביקורת מומלץ להביא טי שרט פשוט.

תחושה שינויים בתחושה באזור הפטמה והשד טבעיים ומשתנים עם הזמן.

בכל מקרה של שאלה, בעיה, חום מעל 38.5 מעלות או כאבים חזקים יש לפנות לד"ר טליסמן או מי מטעמו.