

## ד"ר רן טליסמן

מומחה לכירורגיה פלסטית  
טלפון: 03-6090660, פקס: 03-6090959  
[talismanmd@gmail.com](mailto:talismanmd@gmail.com)

### הדרכה לאחר ניתוח הצמדת אוזניים

**מנוחה ושינה** יש להקפיד על מנוחה שבוע הראשון. אסור לשכב במיטה כל היום, אולם יש להימנע מפעילות הדורשת מאמץ, הרמת משאות כבדים או עיסוק בעבודות בית. לשכב על הגב עם מראשות גבוהים (כך שפלג הגוף העליון מורם). כל התכופות יש לבצע כשהראש מורם (בצורת סקוואט) יש להקפיד על פזיוטרפיה נשימתית והפעלת כתפיים, רק לאחר אישור של ד"ר טליסמן – עד לאישור לא לבצע תנועות חדות עם הכתפיים.

**כאב ונפיחות** השבוע הראשון לאחר הניתוח מלווה בכאבים שרמתם בדרך כלל נמוכה, הכאב בעל אופי לוחץ מתון. אם החבישה לא זזה או אין תנועות חדות הכאב אמור להיות מינימלי. ניתן ליטול משכך כאבים כמו: אקמול, אופטלגין או אלגולזין ו/או כל המלצה אחרת של הרופא. אם יש כאב חד שמופיע, במיוחד בצד אחד ובמיוחד באם מלווה בנפיחות יש לידע את ד"ר טליסמן ללא דיחוי. נפיחות וצבעים של כחול צהוב בצוואר זה הליך טבעי שיחלוף מעצמו.

**רחצה** אין להוריד או להרטיב את החבישה באיזור הניתוח, עד לביקורת אצל הרופא. ניתן להתרחץ בעזרת ספוג לח, עד לביקורת אצל הרופא (לעיתים תוחלף התחבושת יום לאחר הניתוח – בהתאם להחלטת הרופא).

**תזונה** יום לאחר הניתוח מומלץ לאכול אוכל קל ורך לעיכול, לאחר מכן ניתן לעבור לכלכלה גילה, עם זאת יש לשמור על תזונה מאוזנת אשר תסייע להחלמה. יש להקפיד על שתיה מרובה (1.5 – 2 ליטר ליום). בחילות לאחר ניתוח אוזניים בימים הראשונים זה טבעי, באם עצמתי נא להתייעץ עם ד"ר טליסמן לגבי טיפול תרופתי.

**יציאות** לעיתים תכופות, ההרדמה והכדורים לשיכוך כאבים עלולים לגרום לעצירות. התייעצי עם ד"ר טליסמן לגבי פתרון הבעיה במיוחד באם ידוע על בעיה מסוג זה ללא קשר לפעולה הניתוחית.

**חום** עשוי להופיע חום עד 38 מעלות בשלושת הימים הראשון לאחר הניתוח. זוהי תגובה טבעית של הגוף ולא עדות לזיהום. במידה ומופיע חום מעל 38 מעלות, או שהחום נמשך זמן ממושך יותר, יש לידע את הרופא.

**חשיפה לשמש** מומלץ לא להיחשף לשמש/להשתזף כחודשיים מיום הניתוח.

**ביקורת** ביום הביקורת עליך להביא סרט טניס רחב.

**תחושה** שינויים בתחושה טבעיים ומשתנים עם הזמן כפי שהוסבר לך טרם הניתוח.

**בכל מקרה של שאלה, בעיה, חום מעל 38.5 מעלות או כאבים חזקים יש לפנות לד"ר טליסמן או מי מטעמו.**