

הדרכה לאחר ניתוח מתיחת בטן

מנוחה ושינה יש להקפיד על מנוחה שבוע הראשון. אסור לשכב במיטה כל היום, אולם יש להימנע מפעילות הדורשת מאמץ, הרמת משאות כבדים או עיסוק בעבודות בית. מומלץ לשכב על הגב בתנוחת כיפוף, אם לא ניתן אפשר לשכב על הצד, מומלץ מאוד לא לשכב על הבטן עד לביקורת הראשונה. יש להקפיד על פיזיותרפיה נשימתית והפעלת כתפיים, רק לאחר אישור של ד"ר טליסמן – עד לאישור לא לבצע תנועות חדות עם הכתפיים.

כאב הימים הראשונים לאחר הניתוח מלווים בכאבים, אופי הכאב משתנה והכי חשוב לא לתת לו להשתלט ולטפל בכאב טרם התגבש; בדרך כלל לאחר יומיים שלושה לאחר ישנה הקלה משמעותית בכאב. מומלץ ליטול לחמישה ימים משכך כאבים כמו: אקמול, אופטלגין או אלגולזין על פי מתווה קבוע דהיינו לדוגמה (למי שאינה רגישה לתרופה) 1 גרם אופטלגין כל 6 שעות. בנוסף לימים הראשונים על פי הצורך תתווסף תרופה על בסיס אופיואידים על פי המלצה פרטנית של ד"ר טליסמן. אם יש כאב חד שמופיע, במיוחד בצד אחד ובמיוחד באם מלווה בנפיחות יש לידע את ד"ר טליסמן ללא דיחוי.

נקזים קרוב לוודאי שיהיו נקזים למספר ימים לאחר הניתוח. הדרכה תינתן איך מרוקנים את הנוזל, רושמים אותו בכל יום נתון ומדווחים לד"ר טליסמן על הכמות.

רחצה אין להוריד או להרטיב את החבישה והמחוך באיזור הניתוח, עד לביקורת אצל הרופא. ניתן להתרחץ בעזרת ספוג לח, עד לביקורת אצל הרופא (לעיתים תוחלף התחבשות יום לאחר הניתוח – בהתאם להחלטת הרופא).

תזונה שבוע לאחר הניתוח מומלץ לאכול אוכל קל ורך לעיכול, לאחר מכן ניתן לעבור לכלכלה רגילה, עם זאת יש לשמור על תזונה מאוזנת אשר תסייע להחלמה. יש להקפיד על שתיה מרובה (1.5 – 2 ליטר ליום).

יציאות לעיתים תכופות, ההרדמה והכדורים לשיכוך כאבים עלולים לגרום לעצירות. התייעצי עם ד"ר טליסמן לגבי פתרון הבעיה במיוחד באם ידוע על בעיה מסוג זה ללא קשר לפעולה הניתוחית.

חום עשוי להופיע חום עד 38 מעלות בשלושת הימים הראשון לאחר הניתוח. זוהי תגובה טבעית של הגוף ולא עדות לזיהום. במידה ומופיע חום מעל 38 מעלות, או שהחום נמשך זמן ממושך יותר, יש לידע את הרופא.

ביקורת ביום הביקורת בדרך כלל שבוע לאחר הניתוח מומלץ להביא תחתון כותנה רחב שיונח על גבי קו התפר לפני המחוך.

תחושה את עשויה לחוש בשינויים בתחושה באזור הבטן במיוחד מתחת לטבור. שינויים אלה טבעיים ומשתנים עם הזמן כפי שהוסבר טרם הניתוח.

בכל מקרה של שאלה, בעיה, חום מעל 38.5 מעלות או כאבים חזקים יש לפנות לד"ר טליסמן או מי מטעמו.